CAP ECP en 1 an

Esthétique Cosmétique Parfumerie

Exprimez votre talent et votre sens du bien-être !

Bienvenue dans notre établissement. Nous accompagnons les passionné(e)s de beauté, de soin et de relation client. Grâce à notre formation en alternance, vous apprendrez les gestes professionnels, la maîtrise des techniques esthétiques et le sens du conseil personnalisé. Vous donnerez sens à votre projet professionnel en plaçant le soin, la bienveillance et l'accompagnement de l'autre au cœur de votre pratique.

Objectifs

Maîtriser les techniques esthétiques.
Conseiller et accueillir la clientèle avec professionnalisme et sens du service.
Participer à la mise en valeur des produits et des services dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
Développer une posture d'écoute et d'accompagnement, en lien avec les valeurs de la socio-esthétique, pour contribuer au mieux-être et à la confiance en soi de chaque personne.

Contenu de la formation

ENSEIGNEMENT PRATIQUE INTERDISCIPLINAIRE ET SUIVI D'ALTERNANCE :
Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds.
Techniques esthétiques liées aux phanères.
Conduite d'un institut de beauté et de bien-être.

Possibilité de valider par blocs de compétences.

Rythme de l'alternance

13 semaines de formation à la MFR et le reste du temps chez l'employeur.

Méthodes mobilisées

Mise en situation professionnelle sur plateaux techniques.
Participation à différents forums professionnels.
Interventions de professionnels à la MFR.
Analyse de pratiques.
Visites et interventions de professionnels.
Etude de cas concret.

Public concerné

Etre titulaire d'un diplôme de niveau 3 minimum (CAP).

Inclusion

Prise en compte des besoins spécifiques.
Responsable Handicap à la MFR.
Accompagnement dans la mise en place des dossiers d'aménagements d'épreuves et PAP.

Modalités d'évaluation

Selon le statut, Contrôle en Cours de Formation à la MFR ou épreuves terminales.

Tarifs 2026 -2027

125.00 € / année pour l'adhésion à l'association.

En demi-pension : 16.20€ / semaine de formation.
En internat : 26.40€ / semaine de formation.
En externat : 7.20€ / semaine de formation.

Les + de la formation

Ecole à taille humaine.
Pédagogie de l'alternance.
Accompagnement individualisé et coaching.
Approche en médiation animale.
Voyage d'étude.
Initiation à différentes techniques complémentaires.
Salles de classe équipées d'un tableau numérique et salles de travaux pratiques.

Condition d'entrée

Entretien avec une responsable de la formation pour un positionnement et étudier les différents statuts de formation possibles.

Poursuite d'étude

BAC PRO Esthétique Cosmétique Parfumerie.
BP Esthétique Cosmétique Parfumerie.
BAC PRO SAPAT.

Indicateurs 2025

Indication non disponible.

Indicateurs de résultats :
www.inserjeunes.education.gouv.fr

Certificateur : Ministère de l'Education Nationale et de la jeunesse.
RNCP 39030 / Echéance 01/01/2024 au 31/12/2028.

MAJ 01/2026

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
L'ARBRESLE
La Palma

Contactez-nous

MFR La Palma
226, Chemin de la Palma, France
mfr.palma@mfr.asso.fr - 04 74 72 05 90
www.mfr-lapalma.fr

La Région Auvergne-Rhône-Alpes
Formation

Les autres formations

BAC PRO Service à la personne et Animation dans les territoires
CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance
Classe orientation 4ème / 3ème
Formation continue & VAE